



OL-Kurs Orientierungslauf

**für Kinder ab ca. 10 Jahren und Erwachsene
Donnerstag 20. April bis Samstag 22. April 2023
in Büren a.A. und Oberwil**

- Wer:** Kinder ab ca. 10 Jahren und Erwachsene, die Interesse an einer OL-Einführung haben
- Wann:** Donnerstag, 20. April und Freitag 21. April 13:30 – 16:30 Uhr
Samstag, 22. April 10:00 – ca. 16:00 Uhr
- Wo:** Wälder + Schulanlagen in Büren und Oberwil, die genauen Besammlungsorte werden noch bekannt gegeben.
- Kosten:** Fr. 40.- / pro Person
- Organisation:** erfahrene OL-LäuferInnen der OLG Oberwil
- Verpflegung:** kleine Zwischenverpflegung und Samstagmittag bräteln, wird organisiert
- Versicherung:** ist Sache der Teilnehmenden
- Anmeldung:** bis 31. März per Mail an: wittwer.silvia@gmx.ch
Bitte angeben:
Name, Adresse, Natel-Nr. der Eltern, Geburtsdatum, OL-Können, Allergien / Unverträglichkeiten, spez. Medikamente, Verpflegung vegetarisch?
- Spezielles:** Am Samstag 22. April
Programm: 10.00 Uhr, Wildhüter Herr Demonaco wird uns viel Interessantes über die Wildtiere im Wald erzählen.
Nachmittag Trainingslauf mit der OL-Gruppe Oberwil
- Auskunft:** Silvia Wittwer, 078 885 87 16, wittwer.silvia@gmx.ch
- Informationen:** 1 Woche vor Kursbeginn erhalten alle Teilnehmenden genaue Information über den Ablauf des Kurses